Netwerk Palliatieve Zorg
LIMBURG VZW

Vormingsbrochure

Najaar 2017

Netwerk Palliatieve Zorg Limburg

Netwerk Palliatieve Zorg
LIMBURG VZW

VOORWOORD

NPZL wil palliatieve zorg in Limburg ondersteunen zodat eenvoudige, maar goede palliatieve zorg een vanzelfsprekendheid wordt. Bewustmaking van het belang van palliatieve zorg en kennisopbouw over deze zorg is ons doel.

In het hulpverlenerslandschap zijn er 'vaste waarden' en 'nieuwelingen' die zich dagelijks inzetten voor palliatieve zorg. Daarom bieden we enerzijds basisopleiding en anderzijds verdieping in palliatieve zorg.

Zo kan u een 7-daagse kernopleiding in palliatieve zorg en een 7-daagse verdiepingsmodule in Pijn & Symptoomcontrole bij ons volgen.

Onze studiedag voor CRA's behandelt 'pijnbeleving bij de dementerende patiënt' en 'mondzorg bij de geriatrische patiënt' terwijl de studiedag voor woon-zorg-centra zich toespitst op 'complementaire zorg'. 'Contextuele zorg' is het thema van de studiedag voor PST's.

'Ooit ga je dood' is een film en toneelstuk van theatermakers 'Carte Blanche' waarbij het gesprek over dood, rouw en verlies binnen de context van mensen met een beperking centraal staat.

Dit jaar staan onze avondsymposia in het teken van 'andere culturen'. Weten van waar bepaalde zienswijzen komen over ziekte en dood werkt verruimend en brengt wederzijds begrip. Het thema van de avondsymposia rond 'andere culturen' wordt verdergezet met 'oosterse culturen' en 'humanisme'.

'Pallitopics', ons initiatief voor de thuiszorg kende in het voorjaar zijn opstart. Uit feedback van de deelnemers bleek dat er een behoefte is aan basiskennis over palliatieve zorg. In het najaar organiseren we daarom op twee verschillende locaties 'Pallia-wablief'.

Voor een opleiding rond de opioïdenconversietabel kan je ook nog steeds bij ons terecht.

Zie je een opleiding die bij jou past? Aarzel niet, schrijf je in en tot binnenkort !

Het NPZL team

KALENDER

12 september 2017	Multidisciplinaire kernopleiding palliatieve zorg (7-daagse opleiding)	6-7
19 september 2017	Pijn & symptoomcontrole (7-daagse opleiding)	8-9
3 oktober 2017	Ooit ga je dood	10
10 oktober 2017	Liefde, leed en loyaliteit Werken in en met de context van onze palliatieve patiënt	16
17 oktober 2017	Avondsymposium ziekte en dood in Oosterse culturen	14
18 november 2017	7de Limburgs symposium voor CRA's	11
21 november 2017	Palli-topics: Pallia-wablief?	12
28 november 2017	Palli-topics: Pallia-wablief?	12
30 november 2017	Studiedag voor woonzorgcentra	13
5 december 2017	Avondsymposium ziekte en dood vanuit een Humanistische levensvisie	15
Op aanvraag	Vorming opioïdenconversietabel	17

MULTIDISCIPLINAIRE KERNOPLEIDING PALLIATIEVE ZORG

INHOUD

Palliatieve zorg is een totaalzorg die zich toelegt op zowel lichamelijke, emotionele, sociale als spirituele zorg. In deze 7-daagse opleiding besteden we aandacht aan elk van deze domeinen. Je verwerft kennis en vaardigheden om in de praktijk aan de slag te kunnen. Dit alles doe je samen met collega's uit diverse sectoren zodat een interactief leren ontstaat.

Volgende thema's komen aan bod:

- Geschiedenis van palliatieve zorg
- Regelingen en tegemoetkomingen
- De palliatieve patiënt
- Pijn & symptoomcontrole
- Een contextuele benadering
- Kinderen en jongeren betrekken in palliatieve zorg
- Communicatie met palliatieve patiënten en hun naasten
- Ethisch reflecteren op de grens van leven en dood
- Medisch begeleid sterven: een begrippenkader
- Spirituele Zorg
- Rouwzorg
- Complementaire Zorg
- Zorg voor de zorgenden

Zelfreflectie, introspectie en zelfontwikkeling zijn thema's die voor iedere hulpverlener doorheen een loopbaan terugkomen. In de context van palliatieve zorg zien wij dit 'kijken naar jezelf' als een absolute noodzaak. Binnen de opleiding zal er dan ook meermaals aandacht worden besteed aan wie jij bent als persoon en wat jijzelf meeneemt aan eigen ervaringen in de relatie met patiënten en naasten.

MULTIDISCIPLINAIRE KERNOPLEIDING PALLIATIEVE ZORG (vervolg)

DOELGROEP

Alle hulpverleners die zich inzetten voor palliatieve zorg en werkzaam zijn:

- Thuis
- In een ziekenhuis
- In een woonzorgcentrum
- In een voorziening voor personen met een beperking
- In een psychiatrisch verzorgingstehuis of ziekenhuis
- ...

ATTESTERING

Aanwezigheidsattest

DATA

Dinsdag 12 september 2017
Dinsdag 26 september 2017
Dinsdag 10 oktober 2017
Dinsdag 24 oktober 2017
Dinsdag 7 november 2017
Dinsdag 21 november 2017
Dinsdag 5 december 2017

OPBOUW

De opleiding omvat 7 lesdagen van 9u00 tot 16u30

INSCHRIJVEN

Online inschrijven www.npzl.be/nl/vorming

Max. 22 deelnemers per opleiding!

LOCATIE

NPZL vzw, Welzijnscampus (Ingang C), A.Rodenbachstraat 29 te Hasselt

PRIJS

€ 425,00 inclusief de middagmaaltijd, syllabus en koffie/thee/water tijdens de pauzes. Opleidingscheques worden niet aanvaard.

INFORMATIE

Els Noels - Heidi Jans

011 81 94 72

els.noels@npzl.be - heidi.jans@npzl.be

PIJN & SYMPTOOMCONTROLE IN PALLIATIEVE ZORG

VOOR VERPLEEGKUNDIGEN

INHOUD

Verpleegkundigen hebben een belangrijke taak op vlak van lichamelijke zorg en pijn en symptoomcontrole in palliatieve zorg. Pijn is een frequent voorkomend probleem. Niet enkel bij kankerpatiënten maar ook bij COPD, ALS, MS patiënten… Ook andere klachten zoals kortademigheid, hoest, misselijkheid, delirium, onrust,… kunnen de levenskwaliteit en het comfort ernstig aantasten.

In deze opleiding leer je hoe je als verpleegkundige deze ongemakken vroegtijdig kan opmerken, beoordelen en behandelen. De aanpak van een brede waaier van pijn en lastige symptomen komt aan bod: van pijntherapie tot urgenties in palliatieve zorg, van gastro-enterologische en respiratoire symptomen tot omgaan met vocht en voeding, van het gebruik van meetinstrumenten tot het werken met de spuitaandrijver, van verdieping in theorie tot ervaren in de praktijk.

Als verpleegkundige heb je hierbij nauw overleg met de (huis)arts of ondersteun je collega's vanuit je opdracht als referentieverpleegkundige palliatieve zorg. In deze opleiding leer je hoe je dat kan aanpakken.

Aan het einde van de lessenreeks integreren we alle leerstof aan de hand van casussen. Daarmee krijg je voldoende handvaten om het gesprek met artsen aan te gaan en met collega verpleegkundigen te overleggen.

Belangrijk is te vermelden dat lichamelijke klachten uiteraard ook beïnvloed worden door mentale, emotionele, sociale en spirituele aspecten. Hoe je omgaat met emotionele, sociale en spirituele pijn valt buiten het opzet van deze module. Daarvoor kan je deelnemen aan onze kernopleiding palliatieve zorg.

DOELGROEP

Verpleegkundigen die zich inzetten voor palliatieve patiënten en zich willen verdiepen in pijn en symptoomcontrole. In het bijzonder richten we ons tot verpleegkundigen die een taak als referentieverpleegkundige palliatieve zorg in hun organisatie of voorziening opnemen zowel in de thuiszorg, het ziekenhuis, het woonzorgcentrum, voorziening voor mensen met een beperking,…. Basiskennis van palliatieve zorg is een voorwaarde om te kunnen deelnemen.

PIJN & SYMPTOOMCONTROLE IN PALLIATIEVE ZORG

VOOR VERPLEEGKUNDIGEN (vervolg)

SAMENWERKING

Deze opleiding werd ontwikkeld in nauw overleg met de hogescholen PXL en UCLL, die beide ook een **postgraduaat palliatieve zorg** organiseren. De gevolgde uren van deze opleiding pijn en symptoomcontrole kan u inzetten in beide postgraduaten mits aan bepaalde voorwaarden voldaan wordt. Bevraag u hierover bij de coördinatoren van beide hogescholen!
Voor PXL: jan.coel@pxl.be (start januari 2018)
Voor UCLL: nancy.cannaerts@ucll.be (start oktober 2017)

ATTESTERING

Cursisten die wensen een bekwaamheidsattest te behalen van deze opleiding kunnen de laatste lesdag deelnemen aan een schriftelijke toetsing. Slagen op de toetsing is een voorwaarde om het attest te verkrijgen. Herkansen is mogelijk.

Als je niet deelneemt aan de toetsing, krijg je een aanwezigheidsattest voor het aantal gevolgde uren.

DATA

Dinsdag 19 september 2017
Dinsdag 3 oktober 2017
Dinsdag 17 oktober 2017
Dinsdag 14 november 2017
Dinsdag 28 november 2017
Dinsdag 12 december 2017
Dinsdag 16 januari 2018
Telkens van 09u00 tot 16u30 (uitgezonderd 16/01/2018: tot 12u30)

INSCHRIJVEN

Online inschrijven: www.npzl.be/nl/vorming
Max. 22 deelnemers

LOCATIE

NPZL vzw, Welzijnscampus (Ingang C),
A.Rodenbachstraat 29, 3500 Hasselt

PRIJS

€ 425,00 inclusief de middagmaaltijd, syllabus en koffie/thee/water tijdens de pauzes.

INFORMATIE

Els Noels
011 81 94 72
els.noels@npzl.be

OOIT GA JE DOOD

INHOUD

Carte Blanche speelt 'Ooit ga je dood'

Carte Blanche is een kunstenaarscollectief van voornamelijk theatermakers. We maken voorstellingen die altijd **maatschappelijk geëngageerd** zijn. Een aantal dagen in de week doen we dat met acteurs die lastig een plek in de samenleving verwerven. Dat zijn onder andere acteurs met een verstandelijke beperking, een autisme stoornis of achtergrond in de psychiatrie.

Bij Carte Blanche geloven we dat de wereld mooier wordt wanneer we bezig zijn met **inclusie van alle mensen** én dat **theater verbindt**. Daarom werken wij op de vloer met zowel acteurs met een beperking of hindernis en met regulier geschoolde acteurs. We zijn ervan overtuigd, met inmiddels twintig jaar ervaring, dat we van elkaar kunnen leren.

Het Nederlandse Netwerk Palliatieve Zorg voor mensen met een verstandelijke beperking vroeg Carte Blanche in 2015 mee te werken aan een film om zodoende het **gesprek te openen over dood, rouw en verlies met alle betrokkenen rondom een cliënt**. Dat resulteerde in een theatervoorstelling, waarvan het maakproces de rode draad werd in de film. Film en voorstelling samen gingen in het najaar 2016 op tournee. De theatervoorstelling wordt nog steeds gespeeld bij zorginstellingen, in het onderwijs en in theaters.

Tekst door 'Carte Blanche'

DATUM

Dinsdag 3 oktober 2017 van 13u00 tot 17u00

INSCHRIJVEN

Tickets verkrijgbaar via:
www.npzl.be/nl/vorming

PRIJS

Personen met beperking: € 11

Begeleiders, familie en geïnteresseerden: € 16

Incl. 1 consumptie per persoon

LOCATIE

CC Palethe, Jeugdlaan 2, 3900 Overpelt

INFORMATIE

Lene Hoeben - Veerle Philips

011 81 94 72

lene.hoeben@npzl.be - veerle.philips@npzl.be

Voor meer info klik op de flyer:

7e LIMBURGS SYMPOSIUM VOOR CRA'S

DOELGROEP

Voor CRA's, geriaters en artsen met een bijzondere interesse in ouderenzorg.

PROGRAMMA

08u30	Ontvangst met koffie en lekkers
09u00	Verwelkoming
09u10	**Pijnbeleving bij de dementerende patiënt**
	Dr. Charlotte De Clercq
	Geriater Jessa Ziekenhuis
10u00	Discussie en vraagstelling
10u20	Pauze
10u50	**Mondzorg bij de geriatrische patiënt**
	Prof. Dr. Jacques Vanobbergen
	UGent
12u00	Discussie en vraagstelling
12u20	Afsluiting

ATTESTERING

Accreditering wordt aangevraagd.

DATUM

Zaterdag 18 november 2017 van 09u00-12u30

INSCHRIJVEN

Online inschrijven http://www.npzl.be/nl/vorming

PRIJS

€ 35,00 Na inschrijving ontvangt u een factuur.

LOCATIE

Hotel Stiemerheide

Wiemesmeerstraat 105, 3600 Genk

INFORMATIE

Lene Hoeben

011 81 94 72

lene.hoeben@npzl.be

Voor meer info klik op de flyer:

PALLI-TOPICS

PALLIA-WABLIEF?

INHOUD

Als hulpverleners willen we graag dat mensen 'beter worden", dat ze genezen. We worden echter allemaal geconfronteerd met situaties waar genezing niet meer mogelijk is en de eindigheid van het leven om de hoek komt kijken.

Dit wil niet zeggen dat we niet meer voor onze patiënt kunnen doen, integendeel we kunnen nog heel veel doen en betekenen. Hier komt palliatieve zorg in beeld.

Maar wat is dat nu eigenlijk palliatieve zorg? Hoe is deze benadering ontstaan en wat kunnen we er concreet mee doen in de praktijk? Wat is ieders rol hierin? Wanneer is iemand 'palliatief'? Waar moet je aandacht voor hebben? Ken jij de definitie van palliatieve zorg?

Deze - en andere - vragen komen aan bod op deze editie van de pallitopics. Op interactieve wijze komen we samen als hulpverleners tot antwoorden.

ATTESTERING

Aanwezigheidsattest

DATUM

Dinsdag 21 november 2017 of

Dinsdag 28 november 2017

(Noord-Limburg of Zuid-Limburg)

INSCHRIJVEN

Online inschrijven www.npzl.be/nl/vorming

LOCATIE

Volgt nog

INFORMATIE

Kim Haesen

011 81 94 72

kim.haesen@npzl.be

STUDIEDAG VOOR WOONZORGCENTRA

INHOUD

Deze studiedag gaat dieper in op complementaire zorg in de woonzorgcentra. We starten met een gezamenlijke lezing over de meerwaarde van complementaire zorg. Nadien zijn er 5 workshops waaruit je er 1 kan kiezen.

PROGRAMMA

13u00-13u30 onthaal

13u30-14u30 lezing rond complementaire zorg

14u30-15u00 pauze

15u00-17u00 workshop naar keuze (aquazorg, massage, aroma, muziek,…)

DOELGROEP

De hulpverleners van de woonzorgcentra

ATTESTERING

Aanwezigheidsattest

DATUM

Donderdag 30 november van 13u00-17u00

INSCHRIJVEN

Online inschrijven www.npzl.be/nl/vorming

LOCATIE

CC Muze,
Dekenstraat 40, 3550 Heusden-Zolder

PRIJS

€ 35

INFORMATIE

Veerle Philips
011 81 94 72
veerle.philips@npzl.be

AVONDSYMPOSIUM

ZIEKTE EN DOOD IN OOSTERSE CULTUREN

INHOUD

In dit symposium leer je meer over de visie van Oosterse culturen (Boeddhisme, Hindoeïsme) op ziekte en dood.

Hoe kijken Oosterse culturen naar ziekte, dood en levenseinde? Welke rol speelt de omgeving, wat zijn hun taken? Wat met hygiëne, verzorging en medicatie? Mag er euthanasie uitgevoerd worden? Zijn er bepaalde rituelen bij het levenseinde of na het overlijden?

DOELGROEP

Verpleegkundigen, psychologen, artsen, leerkrachten, vrijwilligers, zorgkundigen, kinesisten, apothekers,… en alle andere geïnteresseerden.

SPREKER

Prof. Dr. Bert Broeckaert
Godsdienstwetenschapper en ethicus, verbonden aan de Onderzoekseenheid Theologische en Comparatieve Ethiek en het Interdisciplinair Centrum Religiestudie & Interlevensbeschouwelijke Dialoog, KU Leuven.

Prof. Broeckaert heeft een bijzondere interesse in palliatieve zorg. Zo is hij ethisch adviseur van de Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen sinds 1999. De laatste jaren concentreert zijn onderzoek zich vooral op de wijze waarop de grote wereldreligies omgaan met sterven en dood en in het bijzonder op de houding die ze innemen tegen diverse vormen van medisch begeleid sterven.

ATTESTERING

Aanwezigheidsattest

DATUM

Dinsdag 17 oktober 2017
van 20u00 tot 22u00

INSCHRIJVEN

Online inschrijven
http://www.npzl.be/nl/vorming

LOCATIE

Medisch Centrum Sint-Jozef vzw, Abdijstraat 2, 3740 Bilzen

PRIJS

€ 20

INFORMATIE

Kim Haesen - 011 81 94 72
kim.haesen@npzl.be

AVONDSYMPOSIUM

ZIEKTE EN DOOD VANUIT EEN HUMANISTISCHE LEVENSVISIE

INHOUD

In dit symposium leer je meer over de visie van Humanisten op ziekte en sterven.

Bij Humanisten staat de mens, hun denkvermogen, hun zelfstandigheid en hun vrijheid centraal. De focus ligt op het leven, hier en nu. Hoe gaan humanisten om met het einde van dat leven? Welke betekenis heeft ziekte en sterven? Wat is er nodig om optimale zorg te bieden?

DOELGROEP

Verpleegkundigen, psychologen, artsen, leerkrachten, vrijwilligers, zorgkundigen, kinesisten, apothekers,… en alle andere geïnteresseerden.

ATTESTERING

Aanwezigheidsattest

DATUM

Dinsdag 5 december 2017
van 20u00 tot 22u00

INSCHRIJVEN

Online inschrijven www.npzl.be/nl/vorming

LOCATIE

Nog te bepalen

PRIJS

€ 20

INFORMATIE

Kim Haesen- 011 81 94 72
kim.haesen@npzl.be

LIEFDE, LEED EN LOYALITEIT

WERKEN IN EN MET DE CONTEXT VAN ONZE PALLIATIEVE PATIËNT

INHOUD

In palliatieve zorg begeleiden we de patiënt én zijn familie tijdens het ziek zijn. Dat is niet eenvoudig want het vraagt maatwerk en rekening houden met de dynamiek en eigenheid van elke familie. Niet alleen verschilt de beleving van elke betrokkene maar ook de onderlinge relaties en loyaliteiten, de balansen van geven en nemen, de rechtvaardigheid in de relaties spelen daarbij een belangrijke rol. Ongeneeslijk zien zijn en de impact daarvan kan heel wat in beweging brengen in familierelaties.

Sommige thema's komen dan uitdrukkelijk of onzichtbaar naar boven. Vragen die hulpverleners bezig houden zijn o.a.: "Hoe omgaan met conflicten aan het ziekbed van de familie? Wat als de patiënt naar zijn kinderen vraagt met wie hij al jaren geen contact meer heeft? Wie betrekken in de zorg bij nieuw samengestelde gezinnen en complexe familierelaties? Hoe omgaan met familiegeheimen die bij het naderend sterven naar boven komen?...". Het vraagt van hulpverleners niet enkel inzicht in een contextueel denkkader maar ook vaardigheden om daarmee aan de slag te gaan. Mevr. Else Marie van den Eerenbeemt zal ons hierin inwijden.

DOCENT

Mevr. Else Marie van den Eerenbeemt, familietherapeut, docent familieverhoudingen, publicist en onderzoeker op het gebied van de ouder-kind relatie. Ze geeft lezingen, workshops en masterclasses in Nederland en Vlaanderen.

DOELGROEP

PST team, referentieverpleegkundigen palliatieve zorg, verpleegkundigen van de palliatieve eenheid, onco-coachen en onco-psychologen van de Limburgse ziekenhuizen.

ATTESTERING

Aanwezigheidsattest

DATUM

Dinsdag 10 oktober 2017
Onthaal met koffie vanaf 09u00
Aanvang om 09u30-12u30

INSCHRIJVEN

Online inschrijven www.npzl.be/nl/vorming

LOCATIE

Jessa Ziekenhuis, campus Salvator
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt

INFORMATIE

Els Noels 011 81 94 72
els.noels@npzl.be

PRIJS

€ 15

Klik hier voor de flyer:

VORMING OPIOÏDENCONVERSIETABEL

INHOUD

Met verschillende opioïden werken is niet evident in de huisartsenpraktijk.

Deze producten en hun onderlinge invloed zijn door dr. Joke Bossers, equipe-arts van Pallion, in een opioïdenconversietabel gegoten.

U speelt als arts een cruciale rol in het medicatiebeleid van uw patiënten. Met een praktische toelichting van deze tabel staat u sterker in het veld.

Deze vorming wordt gegeven door dr. Joke Bossers of door dr. Jan Stulens, equipe-artsen van Pallion.

DOELGROEP

Huisartsen, huisartsen in opleiding, CRA's (Coördinerend Raadgevende Artsen).

Indien er interesse is vanuit ander disciplines of settings kan een vorming in onderling overleg georganiseerd worden.

ATTESTERING

Accreditering

DATUM

Vorming op aanvraag

OPBOUW

Een sessie van 2 uur, inclusief concrete oefeningen

LOCATIE

In uw HAK of LOK

INFORMATIE

Kim Haesen 011 81 94 72
kim.haesen@npzl.be

PRIJS

gratis

NPZL vzw

Albrecht Rodenbachstraat 29 bus 2

3500 Hasselt

tel 011 / 81 94 72

www.npzl.be

Schrijf je in op onze nieuwsbrief

info@npzl.be

facebook.com/netwerkpalliatievezorglimburg