

## WORKSHOP: ZORG VOOR EIGEN SPIRITUELE BRONNEN

Wat doe je als je in de zorg geconfronteerd wordt met levensvragen zoals 'Ik zie het niet meer zitten.' of 'Wat heeft mijn leven nog voor zin?'

Hoe vind je de juiste taal? Hoe ga je om met je onmacht als patiënten sterven of wanneer je hun lijden niet kan verzachten?

Naast de zware fysieke kant is het vooral het emotionele aspect dat het werken in de zorg zwaar maakt: je energie daalt, je verliest de moed, of je komt terecht in burn-out. Heel normaal, want *nét* die kleine momenten van zin-geving maken de job zo mooi, en als dat wegvalt... verdwijnt ook je eigen zin. De hele coronaperiode heeft ons hier nog meer bewust van gemaakt...

Je kan niet blijven geven, als je niet op tijd en stond jezelf oplaadt. Maar kennen we onze bronnen wel voldoende waaruit we kunnen putten? Welke zijn de voornaamste spirituele bronnen? En hoe kunnen we deze bronnen integreren in ons leven en dieper doen stromen? Weinig of geen theorie in deze workshop. We vertrekken vanuit de visie van Dürckheim en het stoel-model dat hieruit is afgeleid, met de bedoeling dit naar ons eigen leven te spiegelen. We oefenen eerst met filmfragmenten. Daarna nemen we ruim de tijd om dit model voor onszelf in kaart te brengen en errond te delen. We beluisteren tot slot 'best practices' bij elkaar over hoe we concreet aan verdieping kunnen werken, en kiezen uit deze lijst elk een eigen werkpunt. We komen boven water aan de hand van een grappige kortfilm.

Begeleiding van de workshop: **Katrien Cornette**

Als ziekenhuispastor in de psychiatrie begeleidt Katrien dagelijks mensen met vragen rond zingeving. Ze behaalde een doctoraat over en deed onderzoek naar de spirituele aspecten in de palliatieve zorg.

Vanuit haar kennis, maar zeker ook vanuit haar ervaring, begeleidt ze hulpverleners om de spirituele dimensie in hun zorg te integreren en te verankeren.

### INSCHRIJVEN EN INFO

online inschrijven  
[www.npzl.be/nl/vorming](http://www.npzl.be/nl/vorming)

Karen Vandebroek

[karen.vandebroek@npzl.be](mailto:karen.vandebroek@npzl.be)

011/819472