Vormingsbrochure

Netwerk Palliatieve Zorg Limburg

Netwerk Palliatieve Zorg
LIMBURG VZW

Voorwoord

Hallo allemaal

Covid blijft ons leven beheersen. Het proeven van de vrijheid was van korte duur. Een nieuwe golf, het vergt veel van ieder van jullie. Dus wees mild voor jezelf als je eens een dipje hebt. We leven met jullie mee.

Ondanks alles willen we jullie weer mooie opleidingsmomenten bieden.

We hebben nog een aantal opleidingen in het najaar en in het voorjaar staan er ook een aantal basis– en verdiepende opleidingen op jullie te wachten. Zo staat het reeds verschoven symposium 'Maurice is palliatief… En hoe bespreek ik dit met hem' op het programma.

Als de omstandigheden dit vergen houden we jullie op de hoogte of we onze 'live' geplande opleidingen ook 'live' laten doorgaan of dat we omschakelen naar online of zelfs genoodzaakt zijn om te verschuiven naar een latere datum. We willen het alleszins veilig houden voor jullie, zodat jullie het ook veilig kunnen houden voor jullie patiënten.

Hopelijk vinden jullie in ons aanbod iets wat jullie interesseert. We ontmoeten jullie graag bij een volgende gelegenheid.

Het NPZL team

INHOUDSTAFEL

OPLEIDINGEN voorjaar 2022

8 maart 2022	Multidisciplinaire Kernopleiding Palliatieve Zorg	p. 4-5
8 februari 2022	Opleiding Palliatieve Zorg voor Thuisverpleegkundigen (VP+)	p. 6-7
21 april 2022	Opleiding Palliatieve Zorg voor Vrijwilligers	p. 8-9
31 maart 2022	Maurice is palliatief. En… hoe bespreek ik dat met hem?	P. 10-11
15 februari 2022	Verdiepende opleiding: Workshop: Zorg voor eigen spirituele bronnen	p. 12
17 mei 2022	Verdiepende opleiding: Palliatieve urgenties	p. 13
VOM	Vormingen op maat	p. 14
VARIA	Save the date najaar 2022 en praktische info	p. 15

Multidisciplinaire Kernopleiding Palliatieve Zorg

INHOUD

Palliatieve zorg is een totaalzorg die zich toelegt op zowel lichamelijke, emotionele, sociale als spirituele zorg. In deze **7-daagse opleiding** besteden we aandacht aan elk van deze domeinen. Je verwerft kennis en vaardigheden om in de praktijk aan de slag te kunnen. Dit alles doe je samen met collega's uit diverse sectoren zodat een interactief leren ontstaat.

Volgende thema's komen aan bod:

- Geschiedenis van palliatieve zorg
- Regelingen en tegemoetkomingen
- De palliatieve patiënt
- Pijn– en symptoomcontrole
- Een contextuele benadering
- Kinderen en jongeren betrekken in palliatieve zorg
- Communicatie met palliatieve patiënten en hun naasten
- Ethisch reflecteren op de grens van leven en dood
- Medisch begeleid sterven: een begrippenkader
- Spirituele Zorg
- Rouwzorg
- Waken
- Zorg voor de zorgende

Zelfreflectie, introspectie en zelfontwikkeling zijn thema's die voor iedere hulpverlener doorheen een loopbaan terugkomen. In de context van palliatieve zorg zien wij dit 'kijken naar jezelf' als een absolute noodzaak. Binnen de opleiding zal er dan ook meermaals aandacht worden besteed aan wie jij bent als persoon en wat jijzelf meeneemt aan ervaringen in de relatie met patiënten en naasten.

Multidisciplinaire Kernopleiding Palliatieve Zorg (vervolg)

DOELGROEP

Alle hulpverleners die zich inzetten voor palliatieve zorg en werkzaam zijn:

- Thuis
- In een ziekenhuis
- In een woonzorgcentrum
- In een voorziening voor personen met een beperking
- In een psychiatrisch verzorgingstehuis of ziekenhuis
- ...

ATTESTERING

Aanwezigheidsattest

DATA

Dinsdag 8 maart 2022
Dinsdag 22 maart 2022
Dinsdag 26 april 2022
Dinsdag 3 mei 2022
Dinsdag 10 mei 2022
Dinsdag 24 mei 2022
Dinsdag 7 juni 2022

De opleiding omvat 7 lesdagen

Telkens van 9u00 tot 16u30

INSCHRIJVEN

Online inschrijven **www.npzl.be/nl/vorming**

Max. 24 deelnemers per opleiding!

LOCATIE

Provinciehuis
Zaal –1.17
Universiteitslaan 1, Hasselt

PRIJS

€ 495,00 inclusief de middagmaaltijd, syllabus en koffie/thee/water tijdens de pauzes.

Erkend voor Vlaams Opleidingsverlof

INFORMATIE

Heidi Jans
011 81 94 72
heidi.jans@npzl.be

Opleiding Palliatieve Zorg voor Thuisverpleegkundigen (VP+)

INHOUD

VP+ organiseert samen met het Netwerk Palliatieve Zorg Limburg een 7-daagse opleiding rond palliatieve zorg. De opleiding omvat 7 thema's en dit op maat gemaakt voor ***thuisverpleegkundigen.***

Palliatieve zorg is een totaalzorg die zich toelegt op zowel lichamelijke, emotionele, sociale als spirituele zorg. In deze 7-daagse opleiding besteden we aandacht aan elk van deze domeinen.

Je verwerft kennis en vaardigheden om in de praktijk aan de slag te kunnen.

Dit alles doe je samen met collega's uit de thuiszorg zodat een interactief leren ontstaat.

Deze thema's komen aan bod

- Kennismaking, tegemoetkomingen en inleiding in de palliatieve zorg
  - Geschiedenis van de palliatieve zorg
  - Regelingen en tegemoetkomingen
  - De palliatieve patiënt
- Pijn en symptoomcontrole
- Communicatie in de palliatieve zorg
- Begrippenkader: medisch begeleid sterven
- Spirituele zorg
- Extra dag: samenkomst met kinesitherapeuten die ook de opleiding gevolgd hebben van palliatieve zorg

Opleiding Palliatieve Zorg voor Thuisverpleegkundigen (VP+)

(Vervolg)

ATTESTERING

Aanwezigheidsattest

DATA

Dinsdag 8 februari 2022
Dinsdag 22 februari 2022
Dinsdag 8 maart 2022
Dinsdag 22 maart 2022
Dinsdag 19 april 2022
Dinsdag 3 mei 2022
Dinsdag 24 mei 2022

De opleiding omvat 7 lesdagen

telkens van 13u30—17u00

INSCHRIJVEN + INFO

Inschrijvingen via VP+:
www.vpplus.be/opleidingen

Max. 20 deelnemers per opleiding!

LOCATIE

VP+
Roeselstraat 5-7
3511 HASSELT

PRIJS

Facturatie via VP+

€ 395,00 inclusief de syllabus en koffie/thee/water tijdens de pauzes.

Opleiding Palliatieve Zorg voor Vrijwilligers

Met inbreng van Kom op tegen Kanker

INHOUD

Een gevarieerde cursus waar u concreet iets aan heeft in het dagelijkse vrijwilligerswerk. U komt in contact met andere vrijwilligers die net als u het beste van zichzelf willen geven in palliatieve zorg. Gedeelde ervaringen zijn vaak sterke leerervaringen

- Kennismaking
- Wat is palliatieve zorg?
- Pijn, pijnbehandeling
- Comfortzorg
- communicatie en emotionele zorg
- Workshops complementaire zorg
- Zingeving en spiritualiteit
- zorg voor jezelf
- Deontologie, beroepsgeheim, ethiek
- Rechten, plichten en statuut van de vrijwilliger
- Taken van de vrijwilliger, plaats in het team
- Waar kan je terecht als hulpverlener? Info uit het werkveld
- Afscheid met versnapering

DOELGROEP

Vrijwilligers die zich actief in palliatieve zorg engageren of die stap overwegen.
Deze opleiding is niet bedoeld voor professionele hulpverleners.

Opleiding Palliatieve Zorg voor Vrijwilligers (Vervolg)

Met inbreng van Kom op tegen Kanker

DOCENTEN & BEGELEIDERS

- **Mevr. Irène Henderickx** verpleegkundige en vormingsmedewerker bij Pallion
- **Mevr. Nathalie Vanaeken** verpleegkundige en deskundige palliatieve zorg bij Pallion
- **Mevr. Kim Trippas** psychologe bij het Netwerk Palliatieve Zorg Limburg
- **Mevr. Greta Vandevenne** coördinator zorg en kwaliteit Ocura Woonzorgcentrum Beringen
- **Mr. Mario Knippenberg** vormingswerker bij Vormingsplus Limburg
- **Mevr. Liesbeth Lemmens** relaxatie– en muziektherapeute

DATA

Donderdag 21 april 2022
Donderdag 28 april 2022
Donderdag 5 mei 2022
Donderdag 12 mei 2022
Donderdag 19 mei 2022
Donderdag 2 juni 2022
Donderdag 9 juni 20221

De opleiding omvat 7 lesdagen

telkens van 13u00 tot 16u30

INSCHRIJVEN

Online inschrijven **www.npzl.be/nl/vorming**

Max. 20 deelnemers per opleiding!

LOCATIE

Provinciehuis
Zaal -1.17
Universiteitslaan 1 , 3500 Hasselt

PRIJS

€ 100

INFORMATIE

Kim Trippas

011 81 94 72

kim.trippas@npzl.be

Maurice is palliatief en...

hoe bespreek ik dat met hem?

INHOUD

Advance care planning voor personen met een beperking - Dr. Anique Vogel

Het gesprek aangaan over toekomstige zorg is niet altijd gemakkelijk. Wel is het belangrijk om de wensen van de cliënt en diens familie bijtijds te bespreken. Hiermee bereiken we dat er minder onrust is op het einde van het leven en er meer gebeurt wat cliënt en familie wensen. Wat zijn ervaringen met het tijdig bespreken van toekomstige zorg (advance care planning) en wat is nodig om dit goed te kunnen doen? Aan de hand van casuïstiek krijgt u handvaten om palliatieve zorg bespreekbaar te maken met uw cliënten en familieleden.

Help, mijn patiënt is ernstig ziek! Hoe moet ik dit bespreken? - Dr. Marijke Tonino

Aan de hand van casuïstiek wordt ingegaan op mogelijkheden en hindernissen bij het bespreken van ernstige ziekte en aanstaand overlijden bij en met mensen met verstandelijke beperking. Op welke manier kun je rekening houden met de ernst van de verstandelijke beperking en wat te doen bij bijkomende psychische problemen (zoals bijv. autisme)? Kun je mensen met een verstandelijke beperking wel voorbereiden op het levenseinde? Wat vertel je over de ziekte en wat over het stervensproces? En hoe doe je dat dan?

DOELGROEP

Zorg– en hulpverleners voor personen met een beperking

Maurice is palliatief en...

hoe bespreek ik dat met hem? (Vervolg)

PROGRAMMA

08u30	ontvangst met koffie en lekkers
09u00	verwelkoming en inleiding
09u10	Advance Care Planning voor personen met een verstandelijke beperking (Dr. Vogel)
10u40	Pauze
11u00	Help, mijn patiënt is ernstig ziek! Hoe moet ik dit bespreken? (Dr. Tonino)
12u30	Afsluiting

SPREKERS

- **Dr. Anique Vogel -** Arts voor verstandelijk gehandicapten
- **Dr. Marijke Tonino -** Arts voor verstandelijk gehandicapten, kaderarts en consulent palliatieve zorg

DATUM

Donderdag 31 maart 2022
van 8u30 tot 12u30

LOCATIE

Provinciehuis
Boudewijnzaal
Universiteitslaan 1, 3500 Hasselt

ATTESTERING

Aanwezigheidsattest
Accreditering wordt aangevraagd

INSCHRIJVEN

Online inschrijven **www.npzl.be/nl/vorming**

PRIJS

€45 Incl. syllabus, koffie, thee en water

INFORMATIE

Karen Vandebroek
011 81 94 72
karen.vandebroek@npzl.be

Workshop: Zorg voor eigen spirituele bronnen

INHOUD

Je kan niet blijven geven als je niet op tijd en stond jezelf oplaadt. Maar kennen we de bronnen waaruit we kunnen putten wel voldoende? Welke zijn de voornaamste spirituele bronnen? En hoe kunnen we deze bronnen integreren in ons leven en dieper doen stromen? Weinig of geen theorie in deze workshop; We vertrekken vanuit de visie van Dürckheim en het stoel-model dat hieruit is afgeleid, met de bedoeling dit op ons eigen leven te spiegelen. We oefenen eerst met filmfragmenten, daarna nemen we ruim de tijd om dit model voor onszelf in kaart te brengen en errond te delen. Tot slot beluisteren we 'best practices' bij elkaar over hoe we concreet aan verdieping kunnen werken, en kiezen uit deze lijst elk een eigen werkpunt. We komen opnieuw boven water aan de hand van een grappige kortfilm.

SPREKER

Katrien Cornette. Als ziekenhuispastor in de psychiatrie begeleidt Katrien dagelijks mensen met vragen rond zingeving. Ze behaalde een doctoraat over en deed onderzoek naar de spirituele aspecten in de palliatieve zorg. Vanuit haar kennis, maar zeker ook vanuit haar ervaring, begeleidt ze hulpverleners om de spirituele dimensie in hun zorg te integreren en te verankeren.

DOELGROEP

Hulpverleners die werkzaam zijn in palliatieve zorg. Alle disciplines uit diverse settingen zijn welkom.

DATUM

Dinsdag 15 februari 2022
van 13u00 tot 16u00

LOCATIE

Provinciehuis
Kempenzaal 1
Universiteitslaan 1, 3500 Hasselt

ATTESTERING

aanwezigheidsattest

INSCHRIJVEN

Online inschrijven **www.npzl.be/nl/vorming**
max 16 deelnemers

PRIJS

€ 45,00

INFORMATIE

Karen Vandebroek
011 81 94 72
karen.vandebroek@npzl.be

Palliatieve Urgenties

INHOUD

Verpleegkundigen die zorg dragen voor palliatieve patiënten hebben een belangrijke rol in de lichamelijke zorg en in pijn– en symptoomcontrole. In palliatieve situaties kunnen zich ook bepaalde urgenties voordoen. Vaak staat men dan voor heel ingrijpende keuzes.

In deze verdiepende opleiding wordt duidelijk hoe je als verpleegkundige tijdig de verschillende symptomen van een palliatieve urgentie kan herkennen om zo gericht en op tijd door te verwijzen. Ook de mogelijke behandeling van palliatieve urgenties en de communicatie hierover met patiënt en familie komen aan bod

SPREKER

Dr. Barbara Vantroyen. arts-specialist in de urgentiegeneeskunde, werkzaam in het Sint-Trudo ziekenhuis.

DOELGROEP

Verpleegkundigen die zorgen voor palliatieve patiënten en hun naastbestaanden en die al een basisopleiding palliatieve zorg gevolgd hebben (bv. Multidisciplinaire Kernopleiding).
De opleiding staat open voor verpleegkundigen uit diverse sectoren zoals de thuiszorg, ziekenhuizen, woonzorgcentra, voorzieningen voor personen met een beperking,…

DATUM

Dinsdag 17 mei 2022
van 9u00 tot 12u30

LOCATIE

Provinciehuis
zaal -1.17
Universiteitslaan 1, 3500 Hasselt

ATTESTERING

Aanwezigheidsattest

INSCHRIJVEN

Online inschrijven **www.npzl.be/nl/vorming**

PRIJS

€45 Incl. syllabus, koffie, thee en water

INFORMATIE

Karen Vandebroek
011 81 94 72
karen.vandebroek@npzl.be

Vorming Op Maat (VOM)

ALGEMENE INFO

Wie kan deze vorming aanvragen?

Elke instelling of organisatie die in wilt zetten **op palliatieve zorg**.

Wanneer kan men een vorming op maat aanvragen?

De vorming kan op elk moment aangevraagd worden door een mailtje te sturen naar irene.henderickx@pallion.be

U krijgt dan een aanvraagformulier toegestuurd dat u ingevuld mag terugbezorgen.

Daarna volgt een telefonische intake waarin de noden en verwachtingen betreffende de vorming overlopen worden.

Wat houdt vorming op maat in?

De netwerkcoördinator gaat voor u aan de slag. Zij zoekt een spreker binnen onze netwerken die expert is in het betreffende onderwerp.

De expert komt ter plaatse en geeft een vorming die volledig zal aansluiten op de vragen en de noden van de organisatie.

Welke thema's kunnen aan bod komen tijdens zo een vorming op maat?

Een voorbeeld van enkele thema's die wij kunnen aanbieden:

- Wat is palliatieve zorg: een inleiding
- Pijn- en symptoomcontrole
- Communicatie in palliatieve zorg
- Spirituele zorg
- Vocht en voeding
- Rouwbegeleiding
- …

Bij verdere vragen over de organisatie van vorming op maat of andere mogelijke thema's, kan u steeds vrijblijvend **contact** opnemen via e-mail of via ons algemene telefoonnummer.

SAVE THE DATE najaar 2022

September 2022	Multidisciplinaire Kernopleiding Palliatieve Zorg
September 2022	Opleiding Palliatieve Zorg Kinesitherapeuten
Najaar 2022	Basisopleiding Artsen
November 2022	CRA symposium Artsen
November 2022	Pallitopics

PRAKTISCHE INFO

Voor de recentste up-date's m.b.t onze vormingen kan u altijd onze website raadplegen

https://www.npzl.be/nl/vorming

Via deze link kan u zich ook steeds **inschrijven** voor de vormingen.

Indien u nog vragen heeft, kan u altijd bereiken via

011 81 94 72

info@npzl.be

NPZL vzw

Universiteitslaan 1 — 3500 Hasselt

tel 011 / 81 94 72

info@npzl.be www.npzl.be

facebook.com/netwerkpalliatievezorglimburg

KBO 0459 598 470
RPR Antwerpen—Afdeling Hasselt—Nederlandstalig

Schrijf je in op onze nieuwsbrief